

Achtste Nationaal Junioren Trainings Kamp 2009

Het Achtste Nationaal Junioren Trainingskamp (NJTK) zal, met 550 deelnemers, weer een groots gebeuren gaan worden. In dit document krijgt u zoveel mogelijk informatie over het weekend.

Tijdschema

Vrijdag 20 november

Overdag	Botentransport
14:00 tot 0:00	Aankomst deelnemers Voor degenen die dit willen is er voor 4 euro een warme hap beschikbaar bij Vidar. Wel aantal personen van te voren opgeven bij op de inschrijfsite.
18:00 tot 0:00	Ontvangst en afhalen sleutels door verenigingsvertegenwoordiger. Koffie en thee beschikbaar bij Vidar.

Zaterdag 21 november

Ontbijt	In de huisjes
Ochtend	Training
12:30 – 13:15	Gezamenlijke lunch in de tent
Middag	Training
18:00 – 19:00	Diner
19:30 – 20:30	Spreker voor de coaches in de zaal van Vidar
20:00 – 1:00	Feest in de tent met van 21:00 tot 21:30 optreden bekende band
20:30 – 1:00	Coachborrel in de coachlounge op de eerste verdieping bij Vidar

Zondag 22 november

Ontbijt	In de huisjes
8:30 – 12:30	Varen van bumping afstand over 1000 m, tijd voor 11:30 inleveren bij finishtoren
13:00 – 14:00	Gezamenlijke lunch en prijsuitreikingen bumping
14:00 – 16:00	Nog een laatste training en inleveren sleutels (uiterlijk 16:00!!).
16:00 – 18:00	Inpakken en opladen

Let op: Het is belangrijk bij de lunch en het diner precies op tijd in de tent aanwezig te zijn en gezien het optreden van de bekende zangers ook op tijd bij het feest!

Organisatie

De organisatie bestaat uit:

Martijn Versteeg	06-25252349
Mick de Lange	06-11415944
Ewoud de Boer	06-24561772

Wij verzoeken u met klem deze nummers alleen tijdens het weekend te gebruiken voor noodgevallen. Alle communicatie vooraf aan het weekend wordt uitsluitend via e-mail organisatie@njtk.nl afgehandeld. U ontvangt zeer snel antwoord. Vragen in het forum worden binnen ook enkele uren beantwoord.

Tijdens het weekend zal de organisatie voortdurend aanwezig zijn in de finishtoren. Aldaar staan wij de verenigingsvertegenwoordigers gaarne te woord voor alle vragen. Daarbuiten zijn wij voor noodgevallen dag en nacht bereikbaar per mobiele telefoon.

Betaling

De sleutels van de huisjes worden pas afgegeven als de inschrijfgelden volledig zijn voldaan. Dit kan van te voren op giro 34363 KNRB te Amstelveen ovv NJTK 2009 + verenigingsnaam. Het inschrijfgeld moet voor 14 november 2009 op onze rekening staan. Voor betalingen tussen 14 november en 19 november geldt een toeslag van 2%. Betalen bij de finishtoren kan via een eenmalige machtiging of met de pinautomaat met een toeslag van 5%. Terugtrekkingen na 4 november 2009 leiden niet tot teruggave van het inschrijfgeld. Na het sluiten van de inschrijvingen maken wij onze verplichtingen definitief. Dit geldt ook voor eventuele inschrijvingen zonder concrete naam. Het is wel toegestaan een naam van een ingeschreven persoon aan te passen. Contante betalingen zijn niet mogelijk. Betaling per vereniging en dus niet individueel!

Verenigingsvertegenwoordiger

Van alle verenigingen wordt verwacht dat er een verenigingsvertegenwoordiger alle communicatie met de organisatie verzorgt. Wij willen graag van alle verenigingsvertegenwoordigers over het mobiele nummer beschikken, als wij dit nog niet hebben, vul dit dan in bij de inschrijfsite.

De organisatie gaat er van uit dat de verenigingsvertegenwoordigers verantwoordelijk zijn voor het gedrag van hun pupillen. Bij eventuele problemen zullen we niet zelf optreden, maar de verenigingsvertegenwoordiger vragen dit te doen.

Botentransport

Het botentransport wordt zoveel mogelijk gedaan middels de eigen botenwagens.

Bij transport is het belangrijk op het volgende te letten, de meeste dingen gelden ook als u met eigen vervoer komt:

- Op de afgesproken tijden dienen helpers aanwezig te zijn. Geen helpers betekent dat de boten blijven liggen.
- Alle boten voorzien van naam van de vereniging.
- Alle riggers goed bij elkaar binden en, vooral op de terugweg, voorzien van een duidelijk zichtbare naam van de vereniging.
- Bankjes kan je het beste zelf meenemen. Zorg dat op elk bankje de naam van de vereniging en de naam van de boot staan.
- Neem voldoende sleuteltjes 10/13, een schroevendraaier en een rolmaat mee. Enkele reserve onderdelen (vooral moertjes) bij je hebben kan ook geen kwaad.
- Neem enkele klapschragen mee. Daar zijn er altijd te weinig van.
- Neem een bol touw mee om riggers bij elkaar te binden.
- Bind alle boten die in een stelling liggen altijd goed vast. Ze waaien er anders zo uit.

Wat moet ik meenemen?

- Omdat we altijd bedden tekort hebben, vragen we van iedere vereniging om per 8 inschrijvingen twee slaapzakken en matjes mee te nemen.
- In de huisjes is een bed en beddengoed aanwezig
- Handdoeken zelf meenemen
- De coaches moeten een stopwatch meenemen, om de tijd van de bumping te klokken
- Enkele grote vellen papier en een stift voor het maken van je eigen trainingsplanning kan erg praktisch zijn
- Neem meerdere sets trainingskleden mee. Als het regent heb je ze allemaal nodig.
- Varen in verenigingskleden stellen we op prijs, maar is niet verplicht
- Fietsen voor de coach (bandenplak en pomp ook natuurlijk)
- Geld voor andere consumpties dan diner, ontbijt, lunch koffie en thee

Accommodatie

- We slapen in huisjes van het naast de baan gelegen bungalowpark de Beekse Bergen.
- Plaatjes van de huisjes te zien op www.beeksebergen.nl
- De huisjes zijn voor 6 personen, maar er wordt met 8 personen in geslapen (twee op een matje of op de bank met slaapzak)
- De huisjes worden zoveel mogelijk per vereniging verdeeld. Maar als er 4 personen in een huisje zitten van één vereniging, dan wordt dit opgevuld met personen van een andere vereniging.
- Het ontbijt wordt vrijdagavond per huisje in een doos meegegeven aan de verenigingsvertegenwoordiger. Zaterdag na het diner kunnen bij Vidar aanvullingen gehaald worden (wel voor 13:00 bestellen bij de finishtoren).
- De huisjes dienen schoon achtergelaten te worden.
- De huisjes indeling wordt vooraf door de organisatie gemaakt. De sleutels worden vrijdagavond uitsluitend overhandigd aan de verenigingsvertegenwoordiger in de finishtoren tussen 18:00 en 0:00. Voor aankomst op andere tijdstippen even contact opnemen met de organisatie via organisatie@njtk.nl

← Met opmaak:
opsommingstekens en
nummering

Eten en drinken

- Koffie en thee zijn inbegrepen in de prijs.
- Ontbijt en lunch op zaterdag en zondag en diner op zaterdag zijn inbegrepen in de prijs
- Op vrijdagavond kan warm gegeten worden bij Vidar voor 4 euro per persoon. Aantal personen graag uiterlijk een dag vooraf opgeven op de inschrijfsite.
- Op vrijdagavond is het natuurlijk ook al gezellig. Er is koffie en thee vanaf 16:00 beschikbaar.
- De bar boven is open voor de coaches (niet gratis). Op vrijdag om 0:00 sluit de bar.
- Zaterdagavond tijdens het feest is boven de bar open voor uitsluitend coaches. Voor de coaches is de drank gratis!

Voorzieningen

- Voor de grote hoeveelheid roeiers is een grote verwarmde tent aanwezig.
- Er is een EHBO voorziening aanwezig. Noodgevallen direct melden in de finishtoren of per mobiele telefoon.
- Er is een bootje aanwezig dat in geval van nood als reddingboot kan fungeren. Neem daarom een mobiele telefoon en het nummer van de organisatie mee tijdens de training.
- Er zijn televisie toestellen aanwezig om de video-opnames te bekijken.

Vaarregels

- Met 550 deelnemers aanwezig zal het druk zijn.
- Gebruik de wal evenwijdig aan de baan voor vertrekkende boten
- Gebruik de wal haaks op de baan voor arriverende boten
- Houd zo goed mogelijk stuurboord wal
- Gebruik niet alleen de wedstrijdbaan om te trainen, maar gebruik ook het kanaal aan de start- en finish kant.
- Het kanaal aan de finish-kant mag alleen tijdens het oproeien gebruikt worden. Vorig jaar was het hier af en toe te druk.
- Let zeer goed op bij het stuk rond de finish tot en met de vloten. Daar kruisen overstekende ploegen elkaar en is het risico op aanvaringen het grootst.
- Het is verplicht bij terugkomen vanuit de start de grote boei bij de finish te ronden, alvorens over te steken! Schuin oversteken mag absoluut niet.
- Ter hoogte van het stuk waarop tijdmeting gedaan wordt voor de bumping (de laatste 1.000 meter tot de finishtoren) mag alleen de oproeibaan gebruikt worden. Inhalen en dubbelvaren richting start is van het finish-punt tot de 1000 meter verboden.
- Leg een boot niet stil als daardoor achteropkomende ploegen moeten laten lopen
- Let erop dat achteropkomende ploegen tijdig ruimte krijgen om te passeren

Bumping

- De bumping is een wedstrijd waar iedereen in verschillende boottypes en leeftijdscategorieën kan starten, waarbij middels omrekeningsfactoren één ranglijst ontstaat.
- Er is een afstand van 1.000 uitgezet tussen het 1.000 meterpunt en de finishtoren.
- De bumping is op zondag tussen 8:00 en 11:30. Je mag zelf je starttijd bepalen en inschrijven vooraf is dus niet nodig.
- De tijd wordt door jullie zelf geklokt (neem daarvoor dus een stopwatch mee, veel mobiele telefoons hebben ook een stopwatch).
- Je mag zo vaak starten als je wilt.
- Na afloop kan je coach bij de finishtoren de tijd op een formuliertje invullen en invoeren op het scherm dat klaarstaat. De organisatie controleert de formulieren.
- Prijsuitreiking zondag tijdens de lunch.

Varen in achten

- Er zijn in ieder geval twee achten aanwezig om met elkaar in te varen. In de finishtoren zullen vellen hangen, waar de verenigingsvertegenwoordiger roeiers kan invullen voor de training.
- De eerste ploeg moet de boot ook opriggeren, de laatste ploeg moet de boot afriggeren.
- Ook de coach zal van één van de meeroeiende verenigingen afkomstig moeten zijn.
- Uiteraard moet er een ervaren stuurman in de acht aanwezig zijn.

Coachbegeleiding

- Er zijn een aantal coaches beschikbaar voor begeleiding. Laat daarvoor de verenigingsvertegenwoordiger even langslopen bij de finishtoren. Van te voren een mailtje sturen aan organisatie@njtk.nl is nog beter, dan maken we zeker op tijd een afspraak.

Foto's

- We willen zoveel mogelijk foto's op de site plaatsen. Kom daarom even langs op de finishtoren om je foto's te kunnen afleveren. Deze worden meteen op de site geplaatst.
- Foto's kunnen ook gemaïld worden aan fotonjtk@dbde.nl (onbepaalde omvang toegestaan). Foto's niet sturen aan het normale NJTK e-mail adres.

Vervoer van en naar de huisjes

- De huisjes staan op loopafstand van de baan en zijn per auto bereikbaar. Het is echter te ver om de hele tijd heen en weer te lopen, daarom is het handig om zoveel mogelijk fietsen mee te nemen. Wellicht kan je op een (geleende) aanhanger voor iedereen een fiets meenemen.
- Dit jaar zijn alle huisjes van nr 1 tot nr 80 voor ons. Deze zijn allen dicht bij de baan gelegen. Er zal dit jaar daarom geen pendeldienst rijden.